

はじめに

私が杏総合治療所で研修生としてお世話になり始めてから10数年経ちました。その間に妊娠、出産、育児という大きな出来事がありました。

出来の悪い研修生の私は、妊娠や出産や育児のトラブルに振り回されてそれは大変でした。そのたびに師匠こと杏総合治療所の所長、面野鴻青先生に助けを求め、アドバイスをもらい何度も何度も助けてもらいました。

この本は妊娠、出産、育児について師匠から教わったこと、研修を通して学んだことをまとめたものです。

私はいろんなことを失敗したおかげで、師匠から多くの話を聞かせてもらうことができました。しかしそれは、自分だけのものにしておいてはもったいないと思いました。私と同じように迷って悩む人がいるかもしれない、学んだことをその人にも届けたい。わが子がもし母親や父親になる時に自分はいないかもしれない、いたとしてもすべてを伝えきれる自信がない。だから文字にして残そうと思いました。もし私がいなくても、私が学んだことがわが子たちや誰かの道しるべになってくれたらいいなと願って書きました。

この本がこれからお母さんやお父さんになる方たちや、そのご家族のお役にたてたら幸いです。

2025年10月17日

和久利青悦