

**入場
無料**

子育て中のママ&パパ♡遊びに来てね♪



スキルアップ ママカフェイベント

mama
cafe

「何かを始めたい」「スキルを活かしたい」そんな思いを持ったママたちが集まったスキルアップママカフェ。そのママたちがイベントを開催します。みなさん是非遊びに来てください。

お家でもできる 小児はりの体験

小児はり特有の皮膚への刺激（針を刺すことはありません）で、夜泣き・かんの虫・おねしょなど様々な症状を緩和。自宅でする方法もお伝えます。



発達に課題をもつお子様向け スケジュール&テキスト作り

お子さまの発達に応じた家庭でのスケジュール&学習用テキスト作りのアドバイスをします。



アトピー、 アレルギー相談 (個別相談)

「食べることは生きること」薬に頼りきらない自然な生活を送るための情報共有。



HP制作 アドバイス

HPを作りたいけど、ドメインやサーバーはどれがいい?どんなコンセプトで作ればいい?初心者の方の第一歩をサポートします。
※作りたいHPに似たサイトをご準備ください。



脳トレ 家紋パズルに挑戦!

オリジナルの家紋パズルに挑戦。あなたは何分でクリアできる?

- 数字マジック
- トランプマジック
- ミニロケット的当てゲーム
- 切り絵遊び

子ども
向け

11:00~
みんなで歌おう♪
「はらぺこあおむし」



大型絵本で
楽しもう♪

日にち 2月17日(日)

場所 城東区民センター4階
大会議室
(城東区中央3-5-45)

時間 10:00~12:00

★無料の一時保育あり
(生後6ヵ月~未就学児)



詳しくは

検索

スマートフォンはこちらから▶



問合せ先

NPO法人mamaコム
090-6873-8519 (担当 石井)

主催:城津億役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム